

SÊ NEE VIR PANDEMIESE INFLUENZA

Siektes soos influenza word versprei deur:

- Hoes
- Nies
- Vuil hande

Om die verspreiding van influenza te help stop:



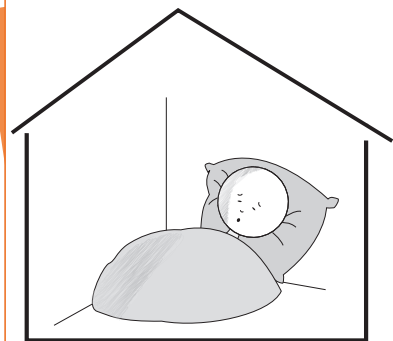
As jy hoes of nies, hou'n sakdoek
oor jou mond en neus
NIE jou hande nie!

Was jou hande gereed met
seep en water



SÊ NEE VIR PANDEMIESE INFLUENZA

As jy siek is



Bly by die huis en stel jou dokter in kennis

As jy moet uitgaan, moenie na besige plekke, met baie mense toe gaan nie

