

I THUAJ JO GRIPIT PANDEMIK

Sëmundjet si gripi përhapen nëpërmjet:

- Kollitjes
- Teshtitjes
- Duarve të papastra

Për të parandaluar përhapjen e gripit



Kur të kolliteni apo teshtiteni, vendosni para gojës ose hundës një shami ose pjesën e brendshme të parakrahut. **JO duart!**

Lajini duart rregullisht me ujë dhe sapun.



I THUAJ JO GRIPIT PANDEMIK

NESE JENI I SËMURË



**Qëndroni në shtëpi dhe
njoftoni mjekun tuaj**

**Nëse ju nevojitet të dilni në
ambiente të jashtme mos
shkoni në vende në të cilat ka
grumbullime njerëzish.**

