

SPUNE NU GRIPEI PANDEMICE

Îmbolnăvirile similare cu gripa se răspîndesc prin:

- Tuse
- Stărnut
- Atingerea suprafețelor contaminate

Pentru a opri răspîndirea gripei:



Atunci cînd tușiți sau strănutați ,
acoperiți nasul și gura cu batista
sau cu mîneca
Nu cu mîna!

Spălați-vă frecvent pe mîini
cu apă și săpun



SPUNE NU GRIPEI PANDEMICE

Dacă sunteți bolnav:



Stați acasă și informați de urgență medicul de familie

Dacă trebuie să eșiți, evitați locurile aglomerate

