

СКАЖИ НЕТ ЭПИДЕМИИ ГРИППА

Такие заболевания как грипп распространяются через:

- Кашель
- Чихание
- Нечистые руки

Чтобы остановить распространение гриппа



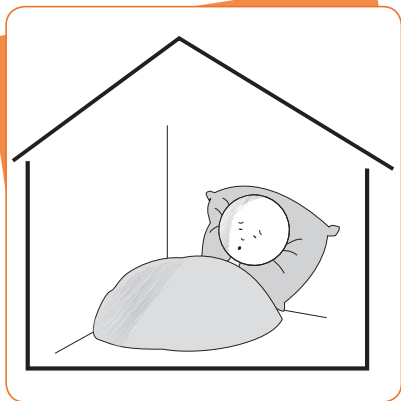
При кашле или чихании, прикрывайте рот и нос платком или сгибом вашей руки НЕ вашими ладонями!

Чаще мойте руки с мылом и водой



СКАЖИ НЕТ ЭПИДЕМИИ ГРИППА

Если вы заболели



Оставайтесь дома и
свяжитесь с вашим врачом

Если вам нужно выйти
в город, постарайтесь
избегать мест массового
скопления людей

