

KUKWEPA MAFUA

Ungonjwa wa mafua una sambaa namna hii

- kik hozi
- kupiga chafya
- mikono michafu

MSAADA WA KUZUIA KUSAMBAA KWA MAFUAI



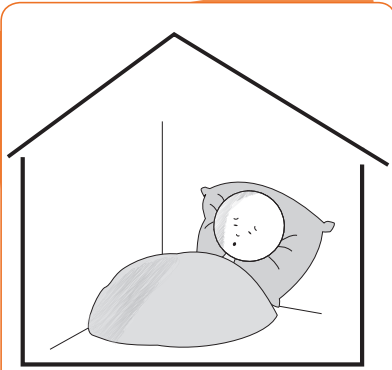
Unapokohoa ama kupiga chafya usiache wazi kinywa na pua yako bali ifunike kwa kitambaa ama kifumba cha mkono na SIO kwa mikono!

Nawa mikono yako mara kwa mara kwa maji na sabuni



KUKWEPA MAFUA

Kama una ugonjwa



Kaa nyumbani na mpe taarifa anaye husika na afya yako

Utokeapo ulazima wa wewe kutoka, usiende kwenye maeneo yenye watu wengi

