

ເຖິງວ່າທ່ານຈະຫິວເຂົ້າຫລາຍປານໃດກໍຕາມ,
ກ່ອນກິນເຂົ້າຄວນຍາດເວລາລ້າງມືຂອງທ່ານ
ໃສ່ສະບູ ຫລື ຂີ້ເຖົ້າທຸກຄັ້ງ!

“Dù bạn đói, hãy dành thời
gian để rửa tay với xà
phòng/xà bông hoặc với tro
trước khi ăn!”



ມີສະອາດສາມາດປ້ອງກັນທ່ານ ຈາກພະຍາດ
ໄຂ້ຫວັດສັດປີກ ແລະ ພະຍາດອື່ນໆໄດ້

Rửa tay sạch sẽ có thể bảo vệ bạn
khỏi cúm gia cầm và các bệnh khác.

"Although you are hungry, make time to wash your
hands with either soap or ash before eating!"

Clean hands can protect your health from
Avian Influenza and other diseases!

