



# ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း (အိုင်အိုအမ် မြန်မာ)

## ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးဆက်ရောဂါ (အိတ်ချ်အိုင်စီ) ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ



### IOM ၏ မြန်မာနိုင်ငံတွင်း အိတ်ချ်အိုင်စီ ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများသည် မည်သည့်အတွက်ကြောင့် အရေးကြီးပါသနည်း။

ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများတွင် ပြည်တွင်းရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၊ ပြည်ပသို့အလုပ်အကိုင်အတွက်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၊ လူကုန်ကူးခံရသူများ၊ သာမန်မဟုတ်သော ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၊ နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းသွားလာရသူများ စသည်ဖြင့် အမျိုးအစားအမျိုးမျိုး ကွဲပြားပါသည်။ ထိုသို့သောအုပ်စုများတွင် အိတ်ချ်အိုင်စီရောဂါကူးစက်မှု အန္တရာယ်အဆင့်အမျိုးမျိုးကွဲပြားနေကြပါသည်။ အိမ်ထောင်ဖက်နှင့်ကွဲကွာခြင်း၊ မိသားစုနှင့်ကွဲကွာခြင်း၊ အိတ်ချ်အိုင်စီကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးရေး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများအား ကောင်းစွာ လက်လှမ်းမမီခြင်း၊ ခွဲခြားနိမ့်ချဆက်ဆံခံရခြင်း၊ ဗဟုသုတနည်းပါးခြင်း၊ စစ်ဆေးစမ်းသပ်ကုသမှုများအား လက်လှမ်းမမီခြင်းစသည့် များစွာသော အကြောင်းခြင်းရာများကြောင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူများအား အိတ်ချ်အိုင်စီရောဂါကူးစက်ခံရရန် ပိုမို၍အခွင့်အလမ်းများစေပါသည်။ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အိတ်ချ်အိုင်စီရောဂါကူးစက်ခံရပြီး၊ ကုသမှုနှင့်စောင့်ရှောက်မှုဆက်လက်ခံယူရာတွင် နောက်ဆက်တွဲအခက်အခဲများဖြစ်သည့် ငွေရေးကြေးရေး၊ ဘာသာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအတားအဆီးတို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို လက်လှမ်းမမီနိုင်ခြင်း၊ အဓိကကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဖြစ်သော လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့စနစ်အားနည်းခြင်း စသည့်အခက်အခဲများကြုံတွေ့ရပါသည်။



### IOM ၏ ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါ (အိတ်ချ်အိုင်စီ) စီမံကိန်း၏ လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရန်ချဉ်းကပ်မှုများ

- ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်သားများ (Outreach Health Workers) နှင့် သက်ရွယ်တူ အုပ်စုထူ ပညာပေးသူများ (Peer Educators) အားစုစည်းခြင်း၊ လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးခြင်း နှင့် ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း။
- သုတေသနလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း။

### ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါပိုး (အိတ်ချ်အိုင်စီ) ကူးစက်ပျံ့ပွားမှုကို IOM အနေဖြင့် မည်ကဲ့သို့ ထိန်းချုပ်ပါသနည်း။

- ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများ၊ လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသူများအား ကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရပ်ရွာလူထုပူးပေါင်းပါဝင်လာရန် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုများဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် အိတ်ချ်အိုင်စီကာကွယ်တားဆီးရေးကို လုပ်ဆောင်ခြင်း။
- လုပ်ငန်းခွင်များ၊ ဆေးကုသမှုစင်တာတွင် ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း၊ စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်း၊ ညွှန်းပို့လွှဲပြောင်းခြင်းတို့ကို ရပ်ရွာလူထုနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်း။
- အေအာတီ (ART) ဆေးဝါးပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ဆေးကုသမှုနှင့်ယှဉ်တွဲ၍ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဆွေးနွေး အထောက်အကူပေးခြင်း၊ အစာအဟာရ ပံ့ပိုးခြင်းတို့ဖြင့် အိတ်ချ်အိုင်စီရောဂါကုသမှု၊ စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ထောက်ပံ့ကူညီမှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- အိတ်ချ်အိုင်စီလူနာများအား တီဘီရောဂါစစ်ဆေးပေးခြင်းနှင့် တီဘီရောဂါကုသရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။
- အိတ်ချ်အိုင်စီရောဂါပိုးရှိသူများကိုပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ သက်တူရွယ်တူအုပ်စုများအားပညာပေးခြင်း၊ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုအဖွဲ့များထူထောင်နိုင်ရန် ကူညီထောက်ပံ့ပြီး ၎င်းအဖွဲ့များမှ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံဉာဏ်ပေးခြင်း၊ ရပ်ရွာလူထုအဖွဲ့အစည်းများအား ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း၊ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖနှင့်ပူးပေါင်း၍ ငွေရေးကြေးရေးအရ ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း၊ လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးခြင်း စသည်တို့အား ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။

**ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှုမြှင့်တင်ရေးအတွင်း ရပ်ရွာလူထုအခြေပြု အိမ်ချိအိုင်ဗွီရောဂါကာကွယ်တားဆီးခြင်း၊ ရောဂါရှာဖွေခြင်း၊ ကုသမှု နှင့် စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း။**



အခုပြောပြမယ့် အတိတ်လမ်းလေးကတော့ အတိတ်က ကျွန်မဘဝရဲ့အကြောင်း အကျဉ်းချုပ်လေးပါ။ အရင်တုန်းက ကျွန်မဟာ သက်တန်းလို့ခေါ်တဲ့ ဖျော်ဖြေရေးလုပ်သား တစ်ယောက်ပေါ့။ ကျွန်မကိုရန်ကုန်မှာ မွေးပါတယ်။ နောက်တော့ မိသားစု အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းအတွက် ထိုင်းနယ်စပ်နားက မြဝတီမြို့ကို ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကြပါတယ်။ နောက်ဆုံးမတတ်သဘာတဲ့ အခါမှာတော့ မိသားစု စားဝတ်နေရေးအတွက် ကျွန်မဟာ ဖျော်ဖြေရေးလုပ်သားဘဝကို ရောက်ခဲ့ရပါတော့တယ်။ အစပိုင်းမှာ ကျွန်မဟာ ကွန်ဒိုကို ပုံမှန်မသုံးဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ ဖောက်သည်အကြိုက်ကို လိုက်လျောတဲ့အနေနဲ့ ကွန်ဒိုမသုံးခဲ့ပါဘူး။ တစ်နေ့မှာတော့ မြဝတီမြို့ မှာ IOM အဖွဲ့က ဝန်ထမ်း

တစ်ယောက်နဲ့ အဆက်အသွယ်ရပြီး IOM အဖွဲ့ရဲ့ဆေးကုသမှုစင်တာကို ရောက်လာပါတယ်။ IOM အဖွဲ့ရဲ့ ဆေးကုသမှုစင်တာမှာ အိမ်ချိအိုင်ဗွီစမ်းသပ်မှု ခံယူခဲ့တဲ့နေ့ကို ကျွန်မဘယ်တော့မှ မေ့မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်မမှတ်မိပါသေးတယ် ၂၀၁၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ (၂၉) ရက်နေ့မှာ ကျွန်မ အေအာတီဆေး စသောက်ခဲ့တာလေ။ အေအာတီဆေးကို ပုံမှန်သောက်ခြင်းအားဖြင့် ကျန်းကျန်းမာမာအသက်ရှည်ရှည်ပြန်လည်နေထိုင်နိုင်ပြီဆို အရမ်းပျော်ပါတယ်။ ကံကောင်းထောက်မစွာနဲ့ ၂၀၁၅ စက်တင်ဘာလထဲမှာ IOM အဖွဲ့ရဲ့ မြဝတီမြို့ အိမ်ချိအိုင်ဗွီလုပ်ငန်းစီမံကိန်းအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်သား (OHW) အဖြစ်လုပ်ကိုင်ဖို့အတွက် ရွေးချယ်ခံခဲ့ရပါတယ်။

**မြန်မာနိုင်ငံ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း အိမ်ချိအိုင်ဗွီလုပ်ငန်းစီမံကိန်း**

IOM အဖွဲ့သည် အမျိုးသားရခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါ (အိမ်ချိအိုင်ဗွီ) လုပ်ငန်းစီမံကိန်း၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ အခြားသောမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်းပြီး ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ ဦးတည်အုပ်စုဝင်များ၊ ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်သူများအားဘက်စုံ ရခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါ (အိမ်ချိအိုင်ဗွီ) ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများစတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ယင်းလုပ်ငန်းများကို မွန်ပြည်နယ် နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်ရရှိမှုတွင် အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။



အိမ်ချိအိုင်ဗွီ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းတွင် IOM ၏ အဓိကမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့မှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများ၊ ဒေသဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ရပ်ရွာလူထုအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုလသမဂ္ဂ အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံတကာအစိုးရမဟုတ်သော အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်တွင်းအစိုးရမဟုတ်သော အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့အစည်းများပါဝင်ကြပါသည်။

ရွှေ့ပြောင်းသွားလာ နေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း (IOM)  
**မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာရုံး**  
 ၃၁၈ (က)၊ အလုံလမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်၊ မြန်မာ  
 ဖုန်း - ၂၁၀၅၈၈၊ ၂၃၀၁၉၆၀ ~ ၆၂၊  
 ၀၉၉၇၃၂၃၆၇၉၊ ၀၉၉၇၃၂၃၆၈၀။  
 အီးမေးလ် - [iomyangon@iom.int](mailto:iomyangon@iom.int)  
 ဝက်ဘ်ဆိုဒ် - [www.iom.int](http://www.iom.int)



အလှူရှင်များနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများကို ကျေးဇူးတင်လျှက်

