



ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း (အိုင်အိုအမ် မြန်မာ)

တီဘီရောဂါထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ



IOM ၏ မြန်မာနိုင်ငံတွင်း တီဘီရောဂါလုပ်ငန်းစီမံကိန်းများ မည်သည့်အတွက်ကြောင့် အရေးကြီးပါသနည်း။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်း တီဘီရောဂါသည် အဓိက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ တီဘီရောဂါဖြစ်ပွားမှု အမြင့်ဆုံး ၂၂ နိုင်ငံအဆင့်တွင်ရှိပြီး ဆေးယဉ်ပါး တီဘီဖြစ်ပွားနှုန်းမြင့်မားသည့် ၂၇နိုင်ငံတွင် အပါအဝင်ဖြစ်ကာ ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါ (အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ) နှင့် တီဘီ တွဲစပ်ဖြစ်ပွားနှုန်းမြင့်မားသော ၄၁ နိုင်ငံစာရင်းတွင်လည်း ပါဝင်နေပါသည်။ အထူးသဖြင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာနေထိုင်ကြသူများသည် တီဘီရောဂါကူးစက်ခံရ လွယ်ကြပြီး အများစုမှာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ လက်လှမ်းမမီသည့် အခြေအနေများတွင် သွားလာနေထိုင်နေကြသည်။ တီဘီရောဂါကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရာတွင် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာအလုပ်လုပ်ကိုင်ကြသူများသည် အဓိက ဦးစားပေး အုပ်စုများဖြစ်ကြသည်။



IOM ၏ တီဘီရောဂါဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ

- ရောဂါရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများအားပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- ရောဂါပျောက်ကင်းစေရန် အောင်မြင်စွာကုသနိုင်ရေးအတွက် ဝေဒနာရှင်လူနာ အား ထောက်ပံ့ကူညီရေးများ ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါ (အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ) နှင့် တီဘီတွဲစပ်ကူးစက်ဖြစ် ပွားနေသူများအား ထောက်ပံ့ကူညီခြင်း။
- ထိရောက်သော ညွှန်းပို့လွှဲပြောင်းမှုများဆောင်ရွက်ခြင်း။
- ဆေးယဉ်ပါး တီဘီရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုစနစ်များ ခိုင်မာအားကောင်းစေရန် ကူညီဆောင် ရွက်ခြင်း။
- တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံရသောသူများအား ရပ်ရွာလူထုနှင့်ပူးပေါင်း၍ အားပေး ကူညီခြင်း။
- တီဘီရောဂါ ကွင်းဆင်းရှာဖွေဖော်ထုတ် ကုသခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း။

တီဘီရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအားထိန်းချုပ်ရန် IOM အနေဖြင့် မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်နေပါသနည်း။

ရပ်ရွာလူထုအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖအဖွဲ့ (VMWG) များ၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်သား (OHW) များကို ရှာဖွေ စုစည်းလေ့ကျင့်သင်တန်းပေးကာ

- ရပ်ရွာလူထုအတွင်းနှင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူများ အဓိကအလုပ်လုပ်ကိုင်ရာနေရာများ (ဥပမာ - ရာဘာခြံများ) တွင် ကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်ခြင်း။
- တီဘီရောဂါလက္ခဏာတွေ့ရှိသူများအား ညွှန်းပို့လွှဲပြောင်း၍ စမ်းသပ်စစ်ဆေးစေပြီး ရောဂါရှာဖွေစမ်းသပ်မှုများပြုလုပ်ပေးခြင်း။
- ရောဂါရှိသူနှင့် အတူနေသူများတွင် သံသယတီဘီရောဂါလက္ခဏာ ရှိ/မရှိကို မေးမြန်းစစ်ဆေးရှာဖွေခြင်း။
- တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင်များအား ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါပိုး (အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ) စစ်ဆေးမှုနှင့် လိုအပ်သောကုသမှုခံယူရန် အားပေးတိုက်တွန်းပြီး ညွှန်းပို့လွှဲပြောင်းကုသမှုခံယူစေခြင်း။
- တီဘီလူနာများအား တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုကုသမှု DOTS လုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်ခြင်း။ အထူးသဖြင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာအလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ အနေဖြင့် ခရီးသွားလာနေစဉ်အတွင်း ဆေးဝါးကုသမှုအဆက်မပြတ်စေရန် အရေးကြီးကြောင်း နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးခြင်း။



လိုအပ်နေသူများအား ကုသမှုပေးခြင်း

မဝင်လေးနဲ့ ကျွန်မ မတွေ့မီအချိန်အထိ သူကအိပ်ယာထဲမှာလဲနေတာပေါ့။ သူ့အိမ်နီးနားချင်းတွေကတော့ သေမှာပဲလို့ တွက်ထားကြတာ။ ကျွန်မသူ့ကိုတွေ့တဲ့အချိန် သူ့မှာ တီဘီရောဂါလက္ခဏာတွေ ရှိနေတယ်လို့ သိလိုက်တယ်။ ဒါကြောင့် သူ့အိမ်နီးနားချင်းတွေကို အကူအညီတောင်းပြီး တီဘီရောဂါစစ်ဖို့ သူ့အိမ်ကိုသွားခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူက လက်မခံဘူး။ နောက်တစ်လလောက်ကြာတော့ သူ့အခြေအနေက ပိုဆိုးလာတာမို့ သူ့ကိုဆေးစစ်ဖို့ ထပ်ပြီးအကြံပေးတိုက်တွန်းခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ခါမှာတော့ သူကဆေးစစ်ဖို့ သဘောတူခဲ့တယ်။ သူ့မှာ သလိပ်ပိုးတွေ အဆုတ်တီဘီ (Sputum Smear positive TB) ရှိနေတာ စမ်းသပ်တွေ့ရှိခဲ့ရပြီး တီဘီဆေးလူနာသစ်ကုထုံးနဲ့ ကုသနိုင်အောင် ကူညီစောင့်ရှောက်မှုပေးခဲ့ပါတယ်။ ခုခံအားကျကျူးစက်ရောဂါ (အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ) စစ်ဆေးမှုခံယူဖို့လည်း နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံဉာဏ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ကံမကောင်းစွာနဲ့ဘဲ သူ့မှာ အဲဒီရောဂါလည်း ရှိနေတာတွေ့ရပြန်ပါတယ်။ ရက်နည်းနည်းကြာပြီးတော့ သူ့ခင်ပွန်းကိုလည်း နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေး အကြံဉာဏ်ပေး

ပြီးတော့ စစ်ဆေးခဲ့ရာမှာ အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ ပိုးရှိနေတာ တွေ့ရပါတယ်။ သူတို့ဇနီးမောင်နှံကို ထပ်တလဲလဲ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံဉာဏ်ပေးပြီး တီဘီဆေးဝါးများ၊ ခန္ဓာကိုယ်ခုခံမှုစနစ်ကျဆင်းချိန် ကူးစက်ရောဂါများအတွက် ထိန်းချုပ်မှုဆေးဝါးများ၊ အေအာရ်တီ (ART) ဆေးနဲ့ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုအစားအသောက်များအကြောင်းကို ပညာပေးဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်။ စဉ်ဆက်မပြတ် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံဉာဏ်ပေးမှု၊ IOM အဖွဲ့ရဲ့ ဆေးဝါး နဲ့ ငွေကြေးထောက်ပံ့ကူညီမှုတွေကြောင့် အခုတော့ သူတို့ဇနီးမောင်နှံဟာ သာယာချမ်းမြေ့တဲ့ မိသားစုဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နေကြပါပြီ။ (IOM အဖွဲ့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်သားတစ်ဦး။)

မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း တီဘီလုပ်ငန်းစီမံကိန်း

IOM သည် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူများနှင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာမှု၏ အကျိုးသက်ရောက်ခြင်း ခံရသော နယ်မြေဒေသများအတွက် ရပ်ရွာလူထုအခြေပြု တီဘီရောဂါ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းကို မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်များတွင် ၂၀၁၆ခုနှစ်မှ စတင်ကာ အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ခဲ့သော ဦးဆောင်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုသို့ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်များတွင် တီဘီရောဂါလုပ်ငန်းစီမံကိန်းများ လုပ်ကိုင်ရာ၌ မော်လမြိုင်၊ ကျိုက်မရော၊ မုဒုံ၊ သံဖြူဇရပ်၊ ဘီးလင်း၊ ရေးနှင့် မြဝတီမြို့နယ်များအား ဦးတည် မြို့နယ်များအဖြစ်သတ်မှတ်ကာ ကမ္ဘာ့ရန်ပုံငွေ (Global Fund) ၏ ရန်ပုံငွေပံ့ပိုးပေးမှုဖြင့် အမျိုးသား တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည်။ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း၊ ရောဂါရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ပြုစောစောင့်ရှောက်ကုသခြင်း၊ ထောက်ပံ့ကူညီခြင်းနှင့် သင့်လျော်သလို လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ပေးခြင်းတို့ပါဝင်သည့် ဘက်စုံပံ့ပိုးမှုများရရှိစေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်သား (OHW) များ အား IOM ၏ နည်းပညာဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှု၊ ငွေကြေးဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုပေး၍ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖအဖွဲ့ (VMWG) အဖွဲ့ဝင်များက ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။




ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း တီဘီရောဂါ လုပ်ငန်းစီမံကိန်း

IOM သည် အမျိုးသား တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း (NTP) နှင့် ပူးပေါင်း၍ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ နေထိုင်အလုပ်လုပ်ကိုင်သည့် နေရာများအပါအဝင် တီဘီရောဂါ ပုန်းလှိမ့်တည်ရှိနေနိုင်သည့် နေရာများအား သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်သား (OHW) များ ကောက်ယူစုဆောင်းရရှိသည့် အချက်အလက်များကို အသုံးပြုကာ တီဘီရောဂါကွင်းဆင်းရှာဖွေဖော်ထုတ် ကုသခြင်း (Active Case Finding) ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ တီဘီရောဂါ ကွင်းဆင်းရှာဖွေဖော်ထုတ် ကုသခြင်းကို ရွှေ့လျားဆေးခန်းတစ်ခုတည်ထောင်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ ရွှေ့ပြည်သား၊ မင်္ဂလာဒုံနှင့် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်များ၌ ၂၀၁၅ခုနှစ် ဩဂုတ်လမှ စတင်ကာ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်များ၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများနှင့် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာသူများအား အလေးပေးလုပ်ဆောင်သည်။

တီဘီရောဂါထိန်းချုပ်တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းတွင် IOM ၏ အဓိက မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများတွင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ အမျိုးသား တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း၊ အမျိုးသား ခုခံအားကျ/ကာလသားရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရတာဝန်ရှိသူများ၊ အလုပ်သမားများနှင့် မန်နေဂျာများ၊ ရပ်ရွာလူထုအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံတကာ အစိုးရမဟုတ်သော အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်တွင်း အစိုးရမဟုတ်သော အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့အစည်းများ ပါဝင်ကြသည်။

ရွှေ့ပြောင်းသွားလာ နေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်း (IOM)
မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာရုံး
 ၃၁၈ (က) အလုံလမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်၊ မြန်မာ။
 ဖုန်း - ၂၀၅၅၈၈၊ ၂၃၀၁၉၆၀ ~ ၆၂၊
 ၀၉၉၇၃၂၃၆၆၇၉၊ ၀၉၉၇၃၂၃၆၆၈၀။
 အီးမေးလ် - iomyangon@iom.int
 ဝက်ဘ်ဆိုဒ် - www.iom.int



အလှူရှင်များနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများကို ကျေးဇူးတင်လျက်

