

TRAVAIL

Ce que je fais (rôle)
Comment je travaille

ÉQUIPE

Méthode de travail, travail flexible,
communication, respect mutue

SOUTIEN

Aide mutuelle
Gestion de la différence
Aide que l'on reçoit des responsables
Aide pratique et technique
Ressources

POUR LES RESPONSABLES ET DIRIGEANTS

Présence et utilisation des qualités
de leadership

GESTION (PERSONNELLE ET D'ÉQUIPE)

Connaissance du stress
Utilisation de stratégies d'adaptation
(esprit, corps, émotions)
Alimentation, Sommeil
Gestion de la santé mentale

VIE PERSONNELLE

Equilibre vie professionnelle/
Personnelle, famille, conjoint,
argent, lieu de vie
Temps passé et motivation pour
chaque aspect

ENVIRONNEMENT

Espace physique
Transport
Sécurité et sûreté

DISPONIBILITÉ DE SERVICES ET ACTIVITÉS DE SANTÉ MENTALE ET DE BIEN-ÊTRE

TRAVAIL AUPRÈS DES MIGRANTS

DIAGRAMME DE BIEN-ÊTRE

