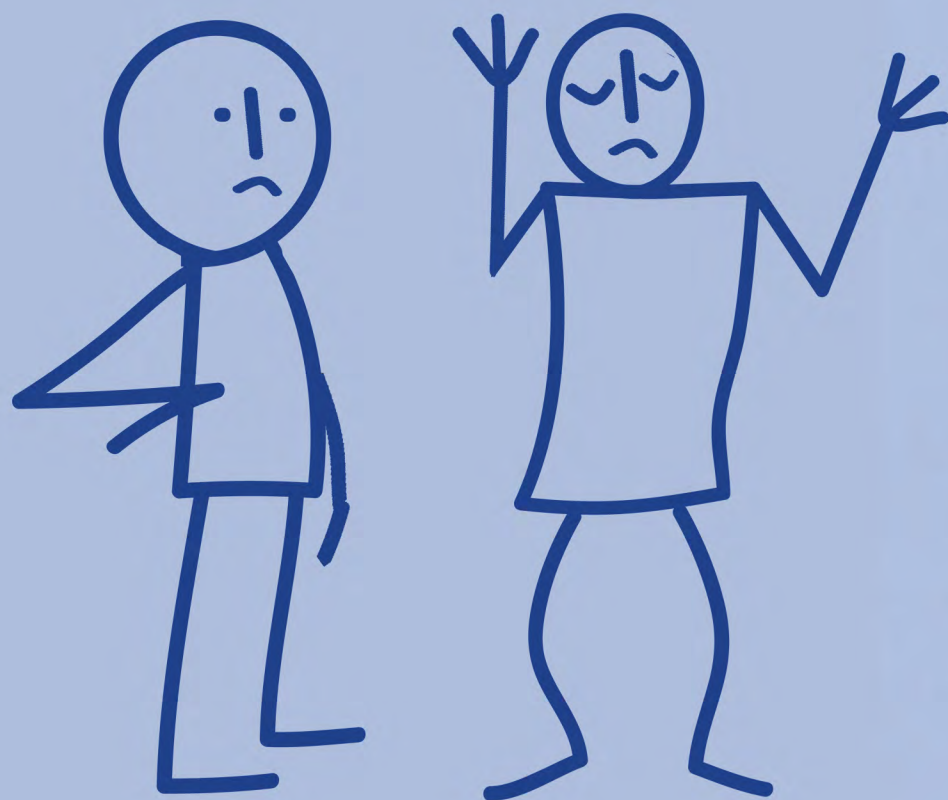


¿SE SIENTE AGOBIADO?

Todos nos sentimos así a veces.

Ayúdense y ayude a los demás:

- ✓ Mejorando su autocuidado
- ✓ Reconociendo los signos de los problemas de salud mental



Participa en
la conversación
en Yammer:
Pedir y recibir
ayuda