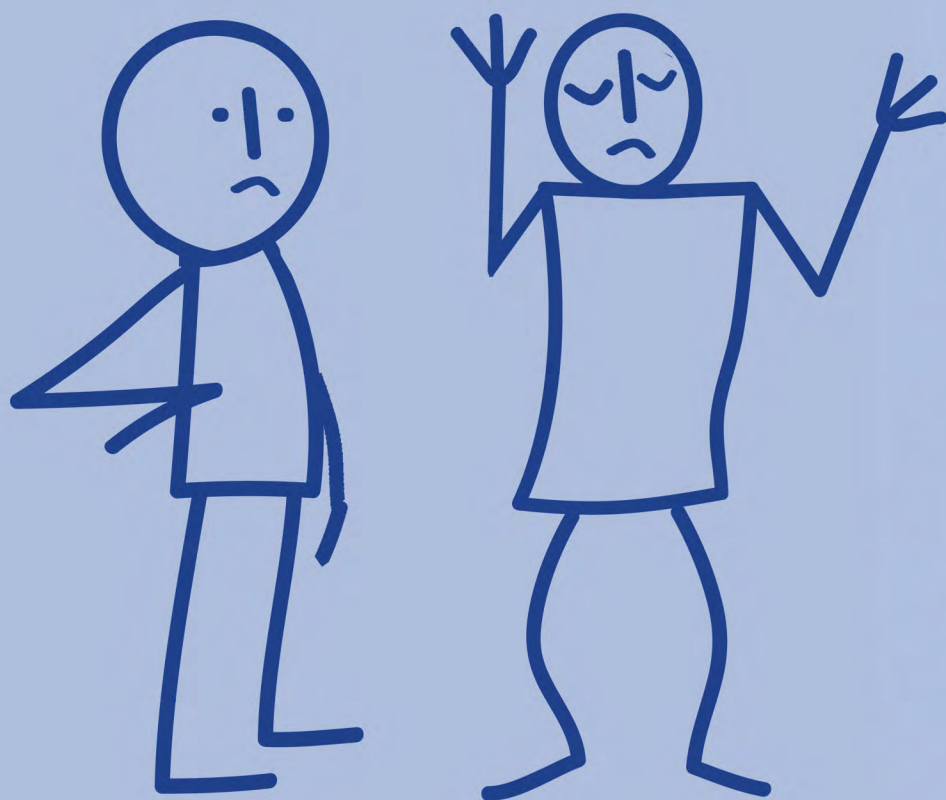


VOUS SENTEZ-VOUS SUBMERGÉ ?

Nous avons tous cette sensation parfois.

Aidez-vous et les autres en :

- ✓ Prenant plus soin de vous
- ✓ Identifiant les signes de problèmes de santé mentale



Rejoins
la discussion
sur Yammer:
Demander et obtenir
de l'aide