

Las instantáneas analíticas sobre la COVID-19 tienen por finalidad presentar la información y los análisis más recientes en un entorno en raudo cambio. De vez en cuando, y a medida que avancen los análisis, es posible que se retomem ciertos temas. Si desea que se aborde alguna cuestión, sírvase enviarnos un correo electrónico a research@iom.int.



Estigmatización y discriminación en situaciones de crisis



La estigmatización de determinados grupos de población, como los migrantes, durante situaciones de crisis no es un fenómeno nuevo. Desde el terrorismo hasta los brotes de enfermedades, son frecuentes los casos en que los migrantes han sido el chivo expiatorio de las poblaciones nativas en peligro. En ocasiones, se ha considerado incluso que las enfermedades eran un mal “extranjero”. Este fue el caso del cólera en el decenio de 1830, el VIH/SIDA en el decenio de 1980 o, más recientemente, la gripe por A(H1N1).

La pandemia de la COVID-19 no es una excepción, ya que las personas de origen asiático y europeo y los migrantes en general han sido objeto de estigmatización por propagar el virus. Los casos de estigmatización se manifiestan de varias formas y comprenden las agresiones verbales o físicas, la exclusión social y, en algunas ocasiones, la marginación institucional por parte de la sociedad de acogida. Sin embargo, en comparación con anteriores brotes, la temática de la estigmatización parece haber suscitado una atención sin precedentes a raíz de la magnitud de la pandemia, las orientaciones claras sobre su denominación (por parte de la OMS), la cobertura en los medios de comunicación y las reflexiones conexas sobre la instrumentalización política.

Aprender de la “gripe española”

Una de las principales enseñanzas extraídas de la llamada “gripe española”, que asoló el mundo en 1918, se destaca en este artículo y guarda relación con el modo en que no se debe denominar una pandemia. En efecto, a pesar de no provenir de España, la enfermedad recibió el nombre de “gripe española”, ya que ese país fue el primero en publicar información al respecto. Este nombre estigmatizador sigue considerándose peyorativo. En España, la enfermedad se conoce como la “gripe de 1918”.



Haga clic en la foto para ver un breve vídeo



Desinformación, noticias falsas e instrumentalización de la pandemia de la COVID-19

La [estigmatización de los migrantes y los casos de discriminación](#) de que son objeto se han visto exacerbados por la desinformación y las noticias falsas que cunden en los medios de comunicación, especialmente las [redes sociales](#), así como por la politización de esta cuestión.

Los grupos hostiles hacia los migrantes, de extrema derecha y de instigación al odio han aprovechado la pandemia para hacer circular [teorías conspirativas](#) sobre el origen del virus. Algunos círculos han afirmado que la COVID-19 es un arma biológica o está vinculada a la conectividad 5G, mientras que otros han señalado [la migración y los migrantes](#) como causa del brote de la enfermedad.

La estigmatización de los migrantes es, en este caso, un síntoma de la sobrecarga de información que prolifera en los medios de comunicación social, información sin procesar que es objeto de instrumentalización por intereses políticos y de otra índole.



Nuestro mayor enemigo en este momento no es el virus en sí mismo. Son el miedo, los rumores y los estigmas. Por otro lado, nuestros mayores activos son los hechos, la razón y la solidaridad.

[Alocución de apertura](#) del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19, celebrada el 28 de febrero de 2020

Riesgos derivados de la estigmatización de los migrantes en el marco de la actual pandemia de la COVID-19

La estigmatización y la discriminación de los migrantes en el contexto de la pandemia de la COVID-19 no solo son perjudiciales para los propios migrantes, sino también para la sociedad en su conjunto.

A corto y mediano plazo, la estigmatización y la discriminación de los migrantes podrían tener un efecto contraproducente para las respuestas en curso orientadas a contener el brote del virus, y [acrecen-tar el peligro](#) que se cierne sobre la salud de las poblaciones. Como ha señalado la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS):



La estigmatización puede:

- *Llevar a las personas a ocultar la enfermedad para evitar la discriminación*
- *Impedir que soliciten atención médica inmediata*
- *Disuadirlas de adoptar comportamientos saludables*

A largo plazo, la estigmatización y la discriminación podrían tener consecuencias adversas para la integración de los migrantes. Ello no solo socavaría el bienestar de los migrantes, sino también –en términos más generales– el de las sociedades de acogida, ya que [la exclusión de los migrantes suele menos-cabar la cohesión social](#).



Acabar con la discriminación y promover la solidaridad ante la COVID-19

La [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) ha formulado algunos consejos para contrarrestar la estigmatización. Estos comprenden la difusión de los hechos; la participación de los agentes sociales con poder de influencia; la divulgación de las opiniones, los relatos y las imágenes de quienes se han recuperado de la enfermedad; o la adopción de medidas para garantizar una representación equilibrada de la realidad en los medios de comunicación, así como la difusión de información de base empírica.

Si bien los medios de comunicación social se han utilizado para exacerbar la ansiedad y el odio, también han servido como espacio para contrarrestar la estigmatización y la discriminación, así como para dar muestras de solidaridad. Varios [hashtags](#) se han hecho virales, entre ellos [#iamnotavirus](#), lanzado por las comunidades chinas. Los medios de comunicación también están presentando [relatos](#) sobre el modo en que los migrantes, incluidos los refugiados, están apoyando a las comunidades afectadas. En Italia, por ejemplo, siete migrantes gestionaron durante una semana la [cuenta Instagram de la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados \(ACNUR\) en ese país](#) para difundir mensajes para alentar un comportamiento responsable y la solidaridad ante la pandemia.

Esta instantánea analítica sobre la COVID-19 ha sido producida por la [División de Investigación sobre Políticas de Migración](#) (research@iom.int) y traducida por el Servicio de Traducción de la OIM.

Aviso de exención de responsabilidad: Las opiniones expresadas en el presente documento corresponden a los autores y no reflejan necesariamente aquellas de la OIM. La incorporación o presentación de materiales no entraña la expresión de opinión alguna por parte de la OIM, ni de ninguno de sus miembros o asociados.